

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №214"

Основное (организованное) меню на Весна-лето сезон (сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша вязкая (гречневая) Салат из кукурузы (консервированный) Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный рисовый Бутерброды с сыром Чай с сахаром	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Каша молочная ячневая Бутерброд с маслом Чай с сахаром	суп молочный манный Бутерброд с маслом Чай с лимоном
Завтрак2	Витаминизированный напиток (готовый)	Яблоко	Апельсины	Сок	Яблоко
Обед	Суп с рыбными консервами Тефтели мясные Капуста тушеная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов	Суп гороховый Гуляш из отварного мяса Макароны с маслом Помидоры свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов	Борщ с картофелем и сметаной Птица, тушеная в соусе с овощами Огурцы соленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток лимонный	Суп картофельный с клецками(галушками) Голубцы ленивые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов	Суп картофельный с вермишелью Рассыпчатый рис для гарнира Печень , тушеная в сметане Огурцы свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов
Полдник	Пряник Какао с молоком.	Пудинг творожно - манный Кофейный напиток с молоком	Печенье Какао с молоком.	Сырники Повидло Напиток кисломолочный "Снежок"	Булочка домашняя Молоко кипяченое
Ужин	Омлет с сыром Салат из свеклы Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком	Картофельное пюре Салат из свежей капусты яйцо отварное Хлеб пшеничный Какао с молоком.	Рыба запеченая Рассыпчатый рис для гарнира Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Картофель, запеченный в сметанном соусе Салат из редьки Хлеб пшеничный Какао с молоком.	Макароны отварные с сыром Салат из свежей капусты Хлеб пшеничный Кофейный напиток

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №214"

Основное (организованное) меню на Весна-лето сезон (сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша пшеничная вязкая икра кабачковая для детского питания Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброды с сыром Чай с сахаром	Суп молочный овсяный Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Каша гречневая на молоке Бутерброды с сыром Чай с сахаром	Каша рисовая с тыквой Бутерброд с маслом Чай с лимоном
Завтрак2	Витаминизированный напиток (готовый)	Яблоко	Апельсины	Сок	Яблоко
Обед	Суп картофельный с вермишелью Фарш мясной с луком Каша вязкая (гречневая) Помидоры свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов	Рассольник ленинградский Котлета мясная Капуста тушеная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов	Суп картофельный с бобовыми (фасолевый) Жаркое по домашнему Салат из квашеной капусты Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток лимонный	Бульон из кур с гренками Плов с курицей Огурцы соленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов	Щи из квашеной капусты с картофелем Печень , тушеная в сметане Макароны с маслом Огурцы свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов
Полдник	Пряник Какао с молоком.	Пудинг из творога с рисом Кофейный напиток с молоком	Вафли Молоко кипяченое	Ватрушка с творогом Кофейный напиток с молоком	Булочка домашняя Кефир
Ужин	Сельдь с луком Картофель отварной с маслом Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком	Пюре картофельное яйцо отварное салат из горошка зеленого консервированного Хлеб пшеничный Какао с молоком.	рыба запеченая в омлете Салат из свежей капусты Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Макароны с маслом Салат из редьки Хлеб пшеничный Какао с молоком.	Рассыпчатый рис для гарнира Салат из свеклы Хлеб пшеничный Какао с молоком.