

Краткая аннотация
к дополнительной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности
«Ритмические сказки»
Для детей старшего дошкольного возраста 5-6 лет

Программа дополнительного образования «Ритмические сказки» направлена на всестороннее, гармоничное развитие детей дошкольного возраста, с учётом возможностей и состояния здоровья детей, расширение функциональных возможностей развивающегося организма, овладение ребёнком базовыми умениями и навыками в разных упражнениях.

Программа разработана творческой группой МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 214» на основе программы Н.М. Павловой Парциальная программа физического развития дошкольников «Ритмические сказки» 3-7 лет. - Спб.: ООО «Издательство «Детство-Пресс», 2017. - 208с.

Актуальность программы. Современная ситуация социально-экономического развития нашей страны, гуманизация образования предусматривает разработку принципиальных новых условий для свободного развития всех резервов физического и духовного становления личности, стимулируя ценностное отношение к своему здоровью, формирование здоровьесберегающего поведения, создание здоровьесберегающей среды, в основе которой лежит здоровый мотивированный образ жизни.

Ребенок дошкольного возраста почти 80% своей жизнедеятельности проводит в дошкольной образовательной организации (ДОО). Это обуславливает большую ответственность дошкольного учебного заведения не только в выполнении им образовательной функции, но и важных показателей достижения качества образования — состояния здоровья и формирование здоровьесберегающего поведения дошкольника. Существенная роль в этом принадлежит научно обоснованной организации здоровьесбережения в дошкольном учреждении.

В связи с этим одной из важных задач становится поиск эффективных средств формирования здоровьесберегающего поведения дошкольников, что связано с разработкой и внедрением педагогических технологий, при которых ребенок способен познать мир через формы деятельности, которые ему близки, доступны и способствуют развитию. Известно, что игра является основной формой познавательной деятельности ребенка дошкольного возраста. Особое значение имеют сюжетные игры, в большей степени способствующие эмоциональному и интеллектуальному развитию ребенка-дошкольника. Сочетание ритмической гимнастики с сюжетно-ролевой игрой является мощным средством воздействия, позволяющим успешно решать задачи как двигательного, так и психического развития эмоционально-волевой сферы ребенка, способствовать формированию здоровьесберегающего поведения ребенка в образовательном и воспитательном процессе дошкольной образовательной организации.

Содержание программы взаимосвязано с программами по физическому и музыкальному воспитанию в дошкольном учреждении. В программе представлены различные разделы, но основными являются танцевально-ритмическая гимнастика, нетрадиционные виды упражнений и креативная гимнастика.

Структура и содержание настоящей программы разработаны в соответствии с основными базовыми законодательными актами и нормативными документами.

Целевая группа

Рабочая программа разработана для детей старшего дошкольного возраста. Рабочая программа учитывает возрастные особенности развития воспитанников дошкольной образовательной организации 5 – 6 лет.

Сроки реализации программы – 1 год